**Рекомендации родителям по снижению уровня агрессии детей**

1. Не надо сразу ругать и наказывать ребёнка за агрессивные поступки, обзывать его плохим ребёнком, тираном и т.п. Надо показать, что вы очень расстроены; сказать, что вы не ожидали от него такого поведения.
2. Ребёнок должен понять, что, несмотря на то, что вы не одобряете его поведение, вы всё равно хорошо к нему относитесь и хотите вместе с ним решить эту проблему.
3. С целью профилактики агрессивного можно использовать прочтение специальных сказочных историй, в которых демонстрируются альтернативные агрессии формы поведения, с их последующим обсуждением.
4. Будьте внимательны к своему ребёнку, почувствуйте его эмоциональное напряжение.
5. Учитесь слушать и слышать своего ребёнка.
6. Научитесь любить своего ребёнка таким, каков он есть.
7. Предъявляйте разумные требования к ребёнку, и будете иметь послушание, повиновение и исполнительность.
8. Ну и, конечно же, уделяйте ему **больше внимания**!!!